

ШВЕЙЦАРИЯ: В НОВОМ качестве

Мы знаем, что трава зеленая, небо голубое, Cosmo – лучший женский журнал, а все, что сделано в Швейцарии, безупречно. Последний пункт проверяла **Екатерина Нижарадзе** (в истинности первых трех она убедилась уже давно). Прочитай 10 советов от Кати и отправляйся в альпийскую страну, где небо, кстати, самое голубое, а трава – самая зеленая.

1 Прогуляться по исторической части города, разделенной рекой Лиммат на две части. Первые упоминания о Цюрихе относятся к 929 году, представляешь, какая длинная и богатая у него история. Да и пройти есть где. Мне очень понравилась уютная атмосфера района Шипфе. Когда-то здесь прямо на воде стояли дома ремесленников. До наших дней они не сохранились, а вот в расположенных вдоль берега старинных артельных постройках жизнь бурлит. Сейчас в них арт-галереи, милые ресторанчики, антикварные и букинистические магазины – все, что интересно заезжему народу. Из Шипфе дорога выведет тебя к холму Линденхоф, здесь были обнаружены руины римской крепости. В небольшом тенистом парке на краю холма очень кстати стоят скамейки. После долгой пешей прогулки здорово сесть на одну

из них и, жмурясь от весеннего солнышка, рассматривать вид на противоположный берег Лиммата.

2 Сверить свои часы с самым большим циферблатом Европы, который легко заметить на башне церкви Святого Петра. Его диаметр – 8,7 метра, а минутная стрелка почти 4 метра длиной! Точное время подскажут и роскошные часы, выставленные в сияющих витринах магазинов на Bahnhofstrasse. Эту улицу считают самой “богатой” не только в Швейцарии, – во всем мире. Помимо дорогих бутиков на ней сосредоточены знаменитые швейцарские банки. Даже если ты не их клиент, теперь знаешь место, где можно открыть счет. Вдруг понадобится?

**5 ВЕЩЕЙ,
КОТОРЫЕ НАДО
СДЕЛАТЬ
В ЦЮРИХЕ**

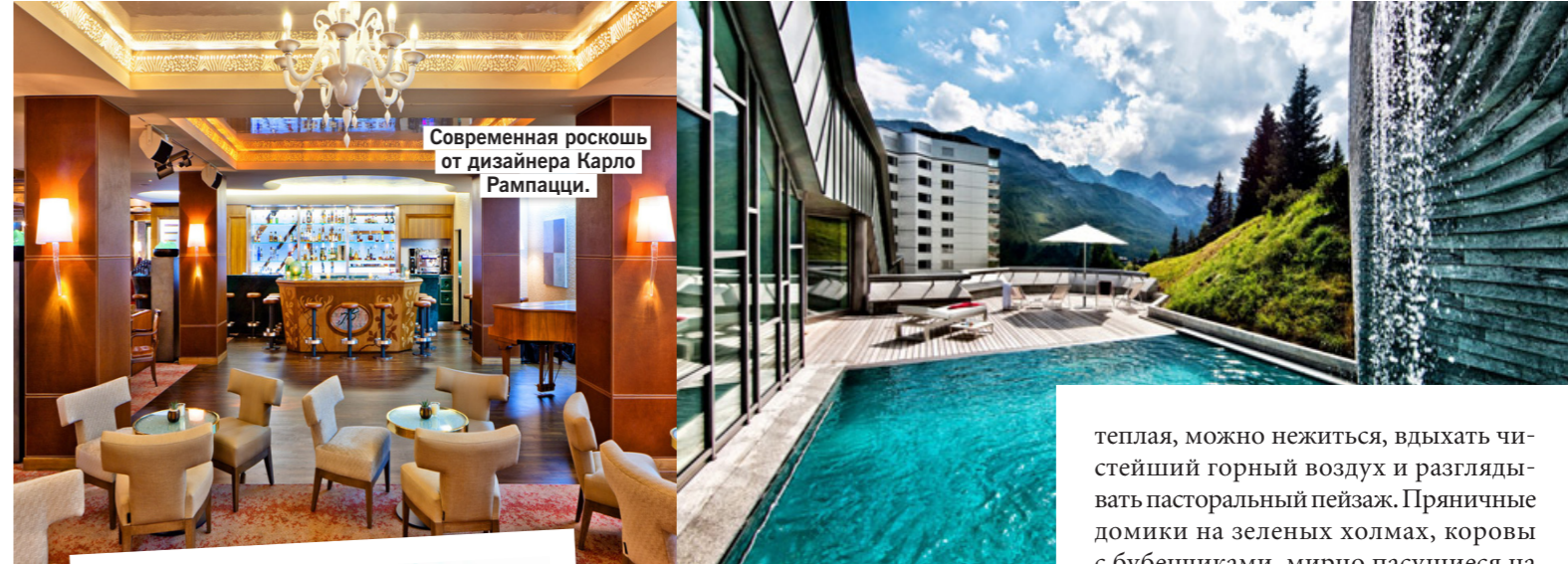
3 Восхититься пятью витражами Марка Шагала – его последними творениями – в церкви Fraumünster. Автора легко угадать по манере и стилю работы, к тому же на одном из них его автопортрет.

4 Полюбоваться белоснежными лебедями, скользящими по зеркальной глади Цюрихского озера. И покататься по нему же на одном из многочисленных прогулочных корабликов.

5 Напоследок купить настоящий швейцарский шоколад, например, в магазинах Sprungli. Прямо на твоих глазах шоколатье готовят лакомства разных форм и с разными наполнителями. О вкусах и спорить не надо – каждый вид шоколада по-своему



Tschuggen Grand Hotel – ультрасовременный дизайн от архитектора Марио Ботта.



Современная роскошь от дизайнера Карло Рампацци.



Состояние кожи проверяют с помощью умного аппарата, на фото он за мной.

ЕКАТЕРИНА НИЖАРАДЗЕ. ИЗ АРХИВА TSCHUGGEN GRAND HOTEL. LEGION-MEDIA. FOTOMEDIA (4)



**НА
ПАМЯТЬ!**

Кружевные картины из бумаги – вырезано все, даже самые мелкие детали.

Часы, Tissot T12.

Съедобное золото.

Чудесные кремы из серии Cell Shock от Swiss line можно купить и в России.

хорош. Ты можешь перепробовать их все здесь же, в кафе при магазине. Но вообще, мой любимый – черный с чили, стопроцентный афродизиак!

1 Отправиться на курорт Ароза – 1800 м над уровнем моря и всего 163 км от Цюриха. Зимой это место для катания, в остальное время – альпийская здравница. Одна только поездка туда на поезде принесет массу впечатлений. Маршрут пролегает над обрывами с горными реками и водопадами. Дух захватывает! Панорамы с заснеженными вершинами и выстриженными лугами в окне поезда сменяются темными узкими туннелями из елей, ветки которых, кажется, вот-вот коснутся сидящих в вагоне людей.

2 Подняться в горы. Мне впервые довелось быть на горнолыжном курорте в не сезон. Что поразительно – понравилось. И не мне одной. Народу в это время здесь если не больше, то точно не меньше, чем в январе. Подъемники забиты туристами. Только в руках у них вместо лыжных палки для трекинга. Да, стоит забраться на такую высоту, чтобы рассказывать потом друзьям, мол, была я на ваших черных трассах – ничего страшного! (Без снега их покорить, конечно же, не так сложно.)

3 Заказать спа-процедуры в Tschuggen Grand Hotel. А потом нырнуть в бассейн под открытым небом! Даже в лютый мороз вода в нем

теплая, можно нежиться, вдыхать чистейший горный воздух и разглядывать пасторальный пейзаж. Пряничные домики на зеленых холмах, коровы с бубенчиками, мирно пасущиеся на нежной травке. Идиллия!

4 Пройти диагностику кожи здесь же, при спа. По ее итогам ты получишь рекомендации о том, какие косметические процедуры тебе нужны. Местные специалисты работают с эксклюзивным брендом Swiss line. Эта компания была основана в 1991 году благодаря Майклу Масальскому, что любопытно – потомку русского княжеского рода и родственнику Набокова.

Но, несмотря на “русский след”, компания Масальского неизменно подчеркивает свое швейцарское происхождение. Ведь это своего рода гарантия качества: если вода, то самая лучшая, альпийская, если экс-

тракты, то самые что ни на есть экологически чистые. Предпочтительно таких редких растений, как местный горный эдельвейс. А главное, на что делает упор Swiss line, – ее инновационные разработки в клеточной терапии, которые позволяют добиться видимых результатов всего за 2-3 недели использования кремов.

5 Попробовать (и желательно в шумной компании!) традиционное альпийское блюдо – фондю. Представь себе расплавленный сыр, в который все по очереди окунают кусочки пышного белого хлеба. Сам процесс совместного поедания фондю невероятно объединяет компанию. К тому же это просто очень вкусно!

БЛАГОДАРИМ КОМПАНИЮ SWISS LINE ЗА ИНТЕРЕСНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ.

**5 ВЕЩЕЙ,
КОТОРЫЕ НАДО
СДЕЛАТЬ В ШВЕЙЦАРСКИХ АЛЬПАХ.**